

FuksiINFO 2025

POKA

OPISKELIJAKUNTA



Fuksiviikot

Fuksiviikot 2025

POKAn Fuksiviikot 18.8.–30.9. – Täynnä tapahtumia, kohtaamisia ja uusia alkujä! Tule mukaan kokemaan opiskelijaelämän parhaat puolet! Luvassa on:

- Unohtumattomia tapahtumia:
pokapoka.fi/tapahtumat
- Syksyn kohokohta: **FAMKY 4.9.** – tätä et halua missata!
- UUTUUTENA: **Fuksipassi** – kerää merkintöjä ja voita huikeita palkintoja! Mitä enemmän osallistut, sitä suuremmat voittomahdollisuudet – ja saat haalarimerkin!
- Uusia ystäviä ja verkostoja
- Tavataan kampuksilla! POKAn ständit, toimistot, opiskelijalounges ja POKA-infot odottavat sinua.
- Liity oman alasi opiskelijayhdistykseen tai jaostoon
- Haluatko vaikuttaa, verkostoitua ja saada parhaat opiskelijaedut? **Liity POKAan** – saat äänesi kuuluviin ja nautit eduista.
- Lue lisää ja liity: **pokapoka.fi**





Freshmen weeks

POKA's Freshmen Weeks 18.8.–30.9. – A vibrant celebration of events, connections, and new beginnings! Join us to embrace the essence of student life:

- Unforgettable experiences await you:
pokapoka.fi/events
- Autumn's shining moment: **FAMKY** on 4.9. – this is an event you don't wanna miss!
- NEW: **Freshmen Pass** – gather entries and unlock incredible rewards! The more you engage, the higher your chances of win – and you'll earn a badge!
- Fresh connections and communities
- See you on campus! POKA stands, offices, student lounges, and POKA infos are eagerly awaiting your arrival
- Become a member of a student association or division within your field
- Do you aspire to make an impact, connect with others, and unlock the finest student advantages?
Join POKA – let your voice be heard and embrace the benefits.
- Discover more and become a part of it: **pokapoka.fi**



**Freshmen
2025**

STUDENT LOUNGE

Opiskelijalounget – rentoutumiseen ja yhdessäoloon!

Kaikille opiskelijoille avoimet opiskelijalounget löytyvät Karelian molemmilta kampuksilta.

Loungeissa voit:

- viettää aikaa ja hengaila
- pelata erilaisia pelejä
- keittää kahvia tai teetä
- säilyttää eväitä jääkaapissa ja ruokailla paikan päällä

Lisäksi loungeista löytyy puolapuut ja muita taukoliikuntavälineitä, jotka auttavat virkistymään opiskelun lomassa.

Loungejen sijainnit:

- **Tikkarinne-kampus:** tila A118
- **Wärtsilä-kampus:** tila WÄR044

Tervetuloa viihtymään ja tapaamaan muita opiskelijoita!



STUDENT LOUNGE

Student Lounges – For Relaxation and Socializing!

Student lounges open to all students can be found on both Karelia campuses.

In the lounges, you can:

- spend time and hang out
- play various games
- make coffee or tea
- store your snacks in the fridge and enjoy your meals on-site

The lounges also feature wall bars and other break exercise equipment to help you refresh during your studies.

Lounge locations:

- **Tikkarinne Campus:** Room A118
- **Wärtsilä Campus:** Room WÄR044

Welcome to relax and meet fellow students!



FAMKY GOES
SCI-FI
— 4.9.2025 —
"This is the way."



Syksyllä 18. kertaa järjestettävä rastitapahtuma **FAMKY kerää huikeat yli 1000 opiskelijaa kaupungille**. Tapahtuma vie osallistujat läpi upean ja seikkailua täynnä olevan Joensuun keskustan alueen.

Kerää yhtiömäinen tiimi ja lähde uutta sisältöä täynnä olevaan koitokseen. Pukeudu vuoden teeman mukaisesti: **Scifi!**

Tapahtuma räjäyttää lukuvuoden käyntiin ja ilta huipentuu lopuksi jatkoihin.

Quak! Liity POKAn jäseneksi ja hanki liput jäsenhintaan!

kide.app (QR)



POKA FAMKY

For the 18th time this autumn, the **FAMKY event will attract 1000 students to the city.** The event will take participants through the stunning and adventurous Joensuu city centre area.

Gather your fanatical team and set off for a challenge full of new content. Dress up in line with the theme:
Scifi!

The event will kick off the school year and the evening will culminate in the after party.

Quack! Become a member of POKA and get the tickets with lower price!

kide.app (QR)



VIP - **Välittämisen ilmapiiri -toiminta** on POKAn ja Karelian yhteisöllisyyttä ja välittävää ilmapiiriä luova toimintamalli. Jokaisesta ryhmästä valitaan vapaaehtoiset **VIP-opiskelijat, joiden tarkoituksena on luoda ryhmään yhteisöllisyyttä** sekä huolehtia siitä, että kukaan ei jää ryhmän ulkopuolelle. VIP-opiskelijat osallistuvat lukuvuoden aikana noin kerran kuukaudessa VIP-koulutuksiin ja saavat mukana olemisesta myös opintopisteitä. Tiedätkö sinä kuka on sinun ryhmäsi VIP-opiskelija? VIP-opiskelijat valitaan syyskuun aikana - kysy lisää opetuutoriltasi/opoltasi!



#pokassaonpitämistä

Group trustee activities is a model that creates a sense of community and a caring atmosphere in POKA and Karelia. Volunteer **trustee students** are selected from each group to **create a sense of community** and ensure that no one is left out of the group. Trustee students participate in training sessions about once a month during the academic year and also receive credits for their participation. Do you know who is a trustee in your group? Trustee students are selected during September.

POKA TUTOR

Vertaistuutoroinnin ajatuksena on tarjota vertaistukea uusille opiskelijoille opiskeluun, opiskelijaelämään ja opiskeluyhteisöön. Tuutori on helposti lähestyttävä henkilö, joka jakaa tietoa, neuvoja ja kokemuksia sekä edistää yhteisöllisyyttä.

Minustako vertaistuutori?

Opiskelijakunta POKA rekrytoi ja kouluttaa vuosittain noin 80 uutta vertaistuutoria. Tuutoriksi voi hakea jälleen alkuvuodesta 2026. Kysy lisää:

tiia.vanska@karelia.fi

#kaikkienkarelia

The idea of **degree tutoring** is to provide peer support for new students in their studies, student life and the student community. A tutor is an approachable person who shares information, advice and experiences and fosters a sense of community.

Me a degree tutor?

You can apply to become a degree tutor again in early 2026. Find out more:

tiia.vanska@karelia.fi





Exchange Tutor

All exchange students arriving in Joensuu and Karelia UAS even for a short time will be supported by a tutor. **Tutor's job is to help the student adapt to the student life in Joensuu and to help with practical matters.** Tutors also introduce the student to other students as well as help in grouping amongst exchange students.

As an exchange tutor you can work for one semester or academic year. The application periods to become an exchange tutor are during spring and autumn semesters. Ask more paula.hirvonen@karelia.fi

#kareliaforall





Turvallisempi tila

Karelia-ammattikorkeakoulussa toimimme **yhteisöllisesti ja yhdenvertaisesti, jokainen omana itsenämme** - tilaa epäasialliselle käytökselle tai häirinnälle ei ole. Myös opiskelijakunta POKA on sitoutunut Karelian **turvallisemman tilan huoneentaulun** käytäntöihin, jotka voit tsekata esim. opiskelijaintra Pakista (QR) tai kampuksen seiniltä.

#tulesellaisenakuinolet

#kaikkienkarelia



Mikäli koet opiskelijaympäristössäsi häirintää, syrjintää tai kiusaamista, voit olla luottamuksellisesti yhteydessä POKAn häirintäyhdyshenkilöihin tai täyttää epäasiallisen kohtelun ja häirinnän lomakkeen POKAn nettisivuilla. Häirintäyhdyshenkilöstä saat puolueettoman kuuntelijan eikä jatkotoimenpiteisiin ryhdytä ilman suostumustasi.

POKAN häirintäyhdyshenkilöt 2025

Ville-Petteri Kujansuu

Suvi Tanskanen

Tiia Vänskä (kansainväliset opiskelijat)





Safer Space

In Karelia, we operate as **a community, together and equally, each of us boldly being ourselves** - there is no room for inappropriate treatment or harassment. The Student Union POKA is also committed to the practices of **House Rules for Safer Space at Karelia**, which you can check e.g. from the Student Intra Pakki (QR) or from the walls of the campuses.

#comeasyouare
#kaikkienkarelia



If you experience harassment, discrimination or bullying in your student environment, you can confidentially contact POKA's harassment contact persons or fill out a form of inappropriate treatment and harassment on POKA's website.

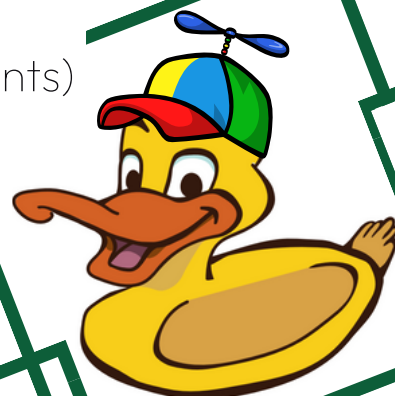
The harassment contact person is an unbiased listener and no further action will be taken without your consent.

The harassment contact persons of POKA 2025

Ville-Petteri Kujansuu

Suvi Tanskanen

Tiia Vänskä (International Students)



SYKETTÄ

JOENSUU

A

Rekisteröidy
käyttäjäksi
nettisivuilla tai
mobiilisovelluksessa



B

Maksa liikuntamaksu
verkkokaupassa tai myyntipisteissä:
tarkista aukioloajat nettisivuiltamme

.....

RYHMÄLIIKUNTA, PALLOILU & KUNTOSALI

sisältää kaikki SYKETTÄ
-palvelut ja etuudet

.....

41€/71€
(sis. alv)

PALLOILU & KUNTOSALI

sisältää palloilu- sekä
kuntosalivuorot ja etuudet

23€/38€
(sis. alv)

C

Ilmoittaudu tunneille
liikuntakalenterin kautta
nettisivuilla tai
mobiilisovelluksessa

PIDÄ SYKETTÄ-TARRA MUKANA
AINA, KUN KÄYTÄT PALVELUITA!

KYSYTTÄVÄÄ?

UEF

Liikuntapäällikkö
liikuntapaallikko@isyy.fi
044 576 8445

Palvelusuunnittelija
vapaa-aika@isyy.fi
044 576 8418

Karelia-amk

Liikuntasuunnittelija
riikka.valkama@karelia.fi
044 576 8415



WWW.SYKETTÄ.FI

Lataa SYKETTÄ-sovellus



SYKETTÄ

JOENSUU

A

Register as a user
on the website
or the mobile
application



B

Pay the sports fee on our online
shop or in the stores: check the
opening hours on our website

.....

GROUP EXERCISE, BALL SPORTS & GYM

includes all SYKETTÄ
services and benefits

.....

41€/71€
(incl. VAT)

BALL SPORTS & GYM

includes ball sports turns,
gym access and benefits

23€/38€
(incl. VAT)

C

Enroll via the
sports calendar on
the website or the
mobile application

ALWAYS KEEP THE SYKETTÄ STICKER
WITH YOU WHEN YOU USE THE SERVICES!

CONTACT INFO

UEF

Head of Sports
liikuntapaallikko@isyy.fi
+358 44 576 8445

Service Planner
vapaa-aika@isyy.fi
+358 44 576 8418

Karelia UAS

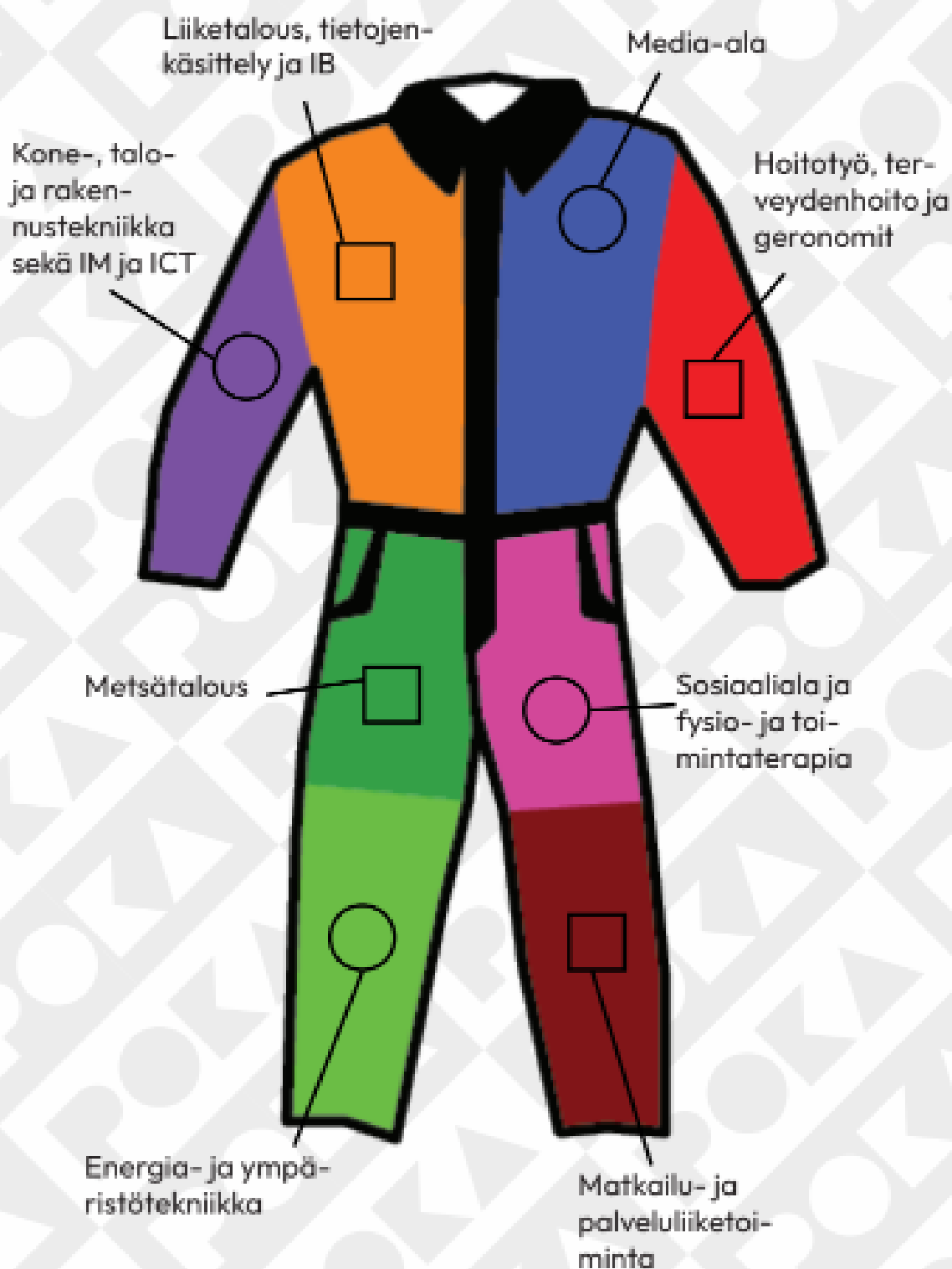
Sports Coordinator
riikka.valkama@karelia.fi
+358 44 576 8415



WWW.SYKETTÄ.FI

Download the SYKETTÄ app



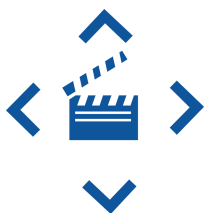




Joensuun Insinööriopiskelijat ry
@joio_ry



Joensuun tradenomiopiskelijoiden Kilta ry
@kiltary



Joensuun media-alan opiskelijat Muuvi ry
@muuviry



Jimpon opiskelijayhdistys ry
@jimpori



Joensuun Restonomiopiskelijat ry
@joro_ry



Joensuun Sosionomiopiskelijat JOS ry
@jossitellaan



Karelian sosiaali- ja terveysalojen opiskelijat
Kaste ry
@kaste_ry



Fysio- ja toimintaterapeuttikoulutuksen jaosto
FYKO
@fyko_jaosto

POKA is strongly involved in the **Cultural Diversity of Study Paths project**. We are developing:

- Karelia for all – communality spirit
- International students possibilities to have an impact on decision making and wider networks inside and outside of Karelia
- Events where Finnish and international students can get to know each other

Wanna be part of development? Participate in POKA's **International Division** to have an impact on:

- decision making
- communality and networking
- peer support

#monikulttuurisetopintopolut
#kareliaforall
monikulttuurisetopintopolut.fi
tiia.vanska@karelia.fi



MONIKULTTUURISET
OPINTOPOLUT



Co-funded by
the European Union

